

Poly-Sünden

oder was du beachten solltest, damit deine polyamore Beziehung garantiert von kurzer Dauer sein wird (Satire!)

Vielleicht erkennt sich der eine oder die andere da wieder...

- Inszeniere vor deiner Partnerin einen dramatischen Eifersuchtsanfall, und geh danach sofort zu deiner Geliebten,
- Versuche deinem Partner zu verklickern, warum es wichtig ist, dass er (sie) jetzt monogam sein soll und du aber nicht, weil bei dir ist das was anderes, weil nur Frauen (Männer) wirklich lieben können und ähnliches
- Erzähle deinem sich vor Eifersuchtsschmerzen windenden und dich anbettelnden Partner, dass er jetzt versucht, Macht auszuüben, und das mit Liebe nichts zu tun hat, und du dich seiner emotionalen Erpressung auf keinen Fall beugen wirst
- Triff höchst unklare Absprachen mit deinem Partner bezüglich Außenkontakten. Dann tust du, was du willst, und beharrst nachher, im Recht gewesen zu sein
- Verschließ dein Herz und geh tagelang aus dem Kontakt - Verschweige deine Dates, lass es deine Partnerin über Dritte erfahren, und reg dich dann drüber auf, dass sie dir nicht vertraut
- Probiert eine Mischung aus Polyamorie und „Nichts-Fragen-Nichts-Sagen“. Am besten, ohne das vorher abzusprechen.
- Mach mit deinem Partner überhaupt keine Absprachen, weil „Liebe“ sich nicht in Verträge packen lässt
- Such dir einen völlig monogamen Menschen aus, geh mit ihm ins Bett, bis er richtig verliebt ist, und dann erzähle ihm, dass du Poly lebst und auf deine anderen Lover natürlich nicht zu verzichten bereit bist
- Überrede deine beiden Lover, die einander nicht ausstehen können, zu einem flotten Dreier, um die Beziehung zu heilen
- Verliebe dich in jemand Dritten, wenn die Beziehungskrise am größten ist, um Abstand zu gewinnen und alles etwas aufzulockern
- Erzähle fröhlich und detailreich von den aktuellen erotischen Erlebnissen mit deiner Geliebten und erwarte von deiner Partnerin, dass sie dich mit deinen Gefühlen „voll annimmt“. Vergiss vor allem nicht besondere intime Details, die du nur mit deiner Geliebten teilst.
- Für Frauen: erwähne, dass dich an deinem Geliebten vor allem die rohe Männlichkeit begeistert, seine dominante, zupackende Art, sein Erfolg im Leben, die kraftvolle Ausstrahlung, dass du den Sex genießt wie mit keinem anderen. Wenn vorhanden, kannst du auch die Größe seines besten Stücks lobend erwähnen. Oder, dass es einfach der rohe Sex ist, und du auch nicht weißt, warum du grade auf den so stehst: der pure geile Trieb eben. Eine reine Bettgeschichte! Deine besondere Hingabe und die Phantasien, erniedrigt zu werden, könnten noch als Würze benutzt werden. Sag deinem Partner, dass du jetzt ein bisschen Zeit brauchst, bis du wieder mit ihm intim wirst, um das Erlebnis alleine zu verdauen.
- Für Männer: schildere detailreich die feinen und zarten Momente, in denen dein Herz besonders berührt wurde, dass du merkst, dass es sich hier um mehr als nur Sex handelt, dass da echte Liebe im Spiel sei, dass du gefühlsmäßig ganz verwirrt bist. Erwähne die Gefühle, die du so noch nie

erlebt hast, und dass du dich schon gefragt hast, ob du deiner Geliebten nicht ein Kind machen solltest. Auf jeden Fall wäre es dir sehr schwer gefallen, das Gummi überzuziehen. Wenn du dich mit deiner Geliebten triffst, badet und rasierst du dich vorher, und schenkst ihr Blumen. Tue das bei deiner Freundin nie.

- Demonstriere ein betont schlechtes Gewissen, wenn du bei deinem Geliebten warst, und sage deinem Partner, dass du auch nicht weißt, warum du das immer tust
- Erkläre im Zuge deiner neuen Befreiungsphilosophie deine seit acht Jahren bestehende Partnerschaft für beendet und dass du jetzt an Beziehung nicht mehr glaubst und nur noch du selbst sein willst
- Fang ein Verhältnis mit der erklärten Intimfeindin deiner Partnerin an und erzähle allen, dass dich deren Clinches nichts angehen und deine Liebe zu beiden davon ungetrübt ist
- Erkläre deinem Partner, dass du ihn jetzt und hier lebst, dich aber auf nichts festlegen möchtest, weil du es richtig findest, immer im Augenblick zu sein und zu lieben
- Auf die Frage deiner Freundin, ob du sie liebst, erwidere, dass du eigentlich prinzipiell jede Frau lieben könntest, und es mit ihr aber grade so schon sich ganz gut anfühle
- Verliebe dich unter den Augen deines Freundes in einen monogamen Mann, der seine Frau wegen dir verlässt, mit dir auf die Malediven in Urlaub fährt und dir dort mit 50 Rosen einen Heiratsantrag macht
- Verheimliche deinem Partner deine One-Night-Stands. Nutze dazu am besten jemand, der ihm nahe steht, sein besten Freund zum Beispiel.
- Brech so viele Vereinbarungen mit deiner Partnerin wie möglich in der kürzesten Zeit. Wenn sie sich darüber aufregt, sage ihr, dass sie dich nicht wirklich liebt und akzeptiert, wie du bist, oder dass sie völlig unlocker ist und von Freiheit und Liebe nichts versteht.
- Beziehe dich bei Streitigkeiten mit deiner Partnerin sooft wie möglich auf das Wesen der Liebe und ähnlich markante Formulierungen, um deine Position zu betonen